

PIRACICABA | AMERICANA | STA. BÁRBARA | LIMEIRA | RIO CLARO

# TRIFATTO

Ano 11 | Nº 65  
FEVEREIRO | MARÇO 2018  
R\$ 15,00



ESPECIAL  
HISTÓRIAS DE  
MULHERES REAIS

CIRURGIA PLÁSTICA  
Vera Cardim  
fala sobre  
harmonização natural

COMPORTAMENTO  
Qual é a sua  
geração?

*Bruna Lombardi*

“É PRECISO ESPALHAR COISAS QUE FAZEM BEM A TODOS”

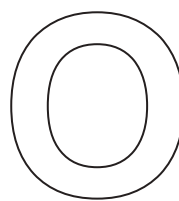
| supertri |



**BRUNA LOMBARDI**

# A dona da beleza

por MARCELO LAPOLA



que seria beleza? Uns dizem que é estar bem consigo mesmo, enquanto outros já defendem que ela não existe sem felicidade. E o que é amar uma mulher só linda? Vinicius de Moraes já tinha a resposta: “E daí? / Uma mulher tem que ter qualquer coisa além de beleza...”.

Beleza física acaba rápido, não se sustenta ao longo do tempo. Para que permaneça, é preciso que haja aquilo que Dr. Ivo Pitanguy, maior cirurgião plástico que o mundo conheceu, sempre disse: “A beleza tem de transcender o físico”.

E Bruna Lombardi, ao que parece, sempre está nessa transcendência, por isso essa beleza nunca cessa, irradia de um interior rico da atriz que também é escritora, esposa num dos casamentos mais duradouros do mundo artístico com o também sessentão Carlos Alberto Ricelli.

“Não tem número na nossa casa, a gente não faz contas, não fica contando o tempo. Nosso amor é uma força da natureza”, diz Bruna sobre a vida com Ricelli e o filho Kim, hoje com 37 anos.

Filha de Ugo Lombardi, fotógrafo e cineasta italiano, e de Yvonne Sandner Lombardi, uma atriz de origem turca, Bruna iniciou a vida na frente das câmeras pelos idos de 1967, como modelo. Dez anos depois, estreou na televisão na novela *Sem lenço, sem documento*, do escritor Mário Prata, na TV Globo. Em 1978, na extinta TV Tupi, Bruna conheceu Ricelli, durante as gravações da telenovela *Aritana*.

Depois disso, a Globo voltou a ser sua casa, com destaque para a interpretação inesquecível de Reinaldo Diadorim em *Grande sertão: Veredas*, ao lado de Tony Ramos, em 1985.

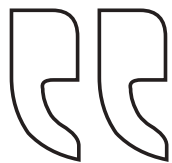


**Sexo e amor  
são pilares  
de uma vida  
saudável.  
A felicidade  
é o melhor  
cosmético”**

| supertri |



FOTOS: DIVULGAÇÃO SBT



**Energia é fundamental. É preciso trabalhar nosso fluxo energético, espalhar coisas que fazem bem a todos”**

Com mais de 14 trabalhos entre novelas e minisséries, e outros oito filmes depois, Bruna parece ter mantido o ímpeto de uma iniciante com a verve de uma atriz experiente. Sem contar os oito livros que já escreveu. E os poemas, e a vida, e a internet. Ah, a internet, com seus usuários vorazes que logo de cara a elegeram musa. E a cada foto que posta usando biquíni a internet para só para vê-la. Conforme já revelou em entrevistas, ela não é adepta de muitos tratamentos com foco no rejuvenescimento, pelo contrário. Seu segredo de beleza é composto por três pilares básicos: alimentação orgânica, atividade física e bem-estar pessoal, o que envolve uma vida sexual saudável. “Não como carne! Acho que, além dos hormônios que colocam, tem uma enorme quantidade de toxinas, que o animal desprende na hora em que é abatido. Não consigo comer. Adoro todos os grãos e verduras. Procuro alimentos orgânicos, sem agrotóxicos, apesar de ainda serem caros e difíceis de achar”, afirma Bruna. Quem a vê pensa que ela não sai da academia. Nada disso. Exercícios físicos e tempo livre para ela nem sempre coincidem. “Faço quando posso. Não consigo manter o ritmo que gostaria por causa da vida atribulada e da falta de tempo.

Mas, sempre que dá, vou à academia, e também faço ioga há muitos anos.”

Sobre as mais de três décadas de casamento, Bruna sempre é suave ao falar da força que tem a química do amor: “É uma coisa louca, gostar da mesma pessoa durante todo esse tempo. É um tesão sempre presente, uma combustão espontânea (risos)”.

Bruna sempre diz que precisa do contato com a natureza, para se reconectar com a vida, aquela vida que merece ser vivida. E dá a receita para viver uma vida luxuosa.

“Luxo para mim é identificar as coisas que você gosta de fazer e poder fazer isso pelo resto da sua vida”, crava. Cultura, conhecimento, sensibilidade e percepção da experiência de estar sendo, em múltiplas vidas que cabem em uma só. Eis aí outra receita de Bruna: não para se ter “qualidade de vida”, mas uma “vida qualificada”.

“Acredito que uma das missões nessa vida é buscar conhecimento e autoconhecimento. São coisas que ninguém tira de você, são abundantes e você pode distribuir. Coisas materiais você ganha e perde a todo momento, não têm a mínima importância”, diz.

Dizem que o maior inimigo da beleza é o tempo. Sim. Só que não. Não para alguns que mais parecem ser filhos do tempo e com ele ter um pacto: o de permanecer sempre assim, tão jovem de corpo e alma. Tão... Bruna Lombardi.

**BRUNA BREVE EM TRÊS POEMAS LEVES**

“Das bebidas mais fortes!  
Dos cafés mais amargos!  
E dos delírios mais loucos.  
Você pode até me empurrar de um penhasco que eu vou dizer:  
E daí?  
Eu adoro voar!”

“Nenhuma mulher é linear quando tocada pela faísca da loucura. E, no meu caso particular, a loucura, além de morar ao lado, usa frequentemente meu telefone.”

“O meu amor não tem pudor nem acanhamento. Não tem paciência, não aguenta mais a urgência do desejo.”

Bruna Lombardi