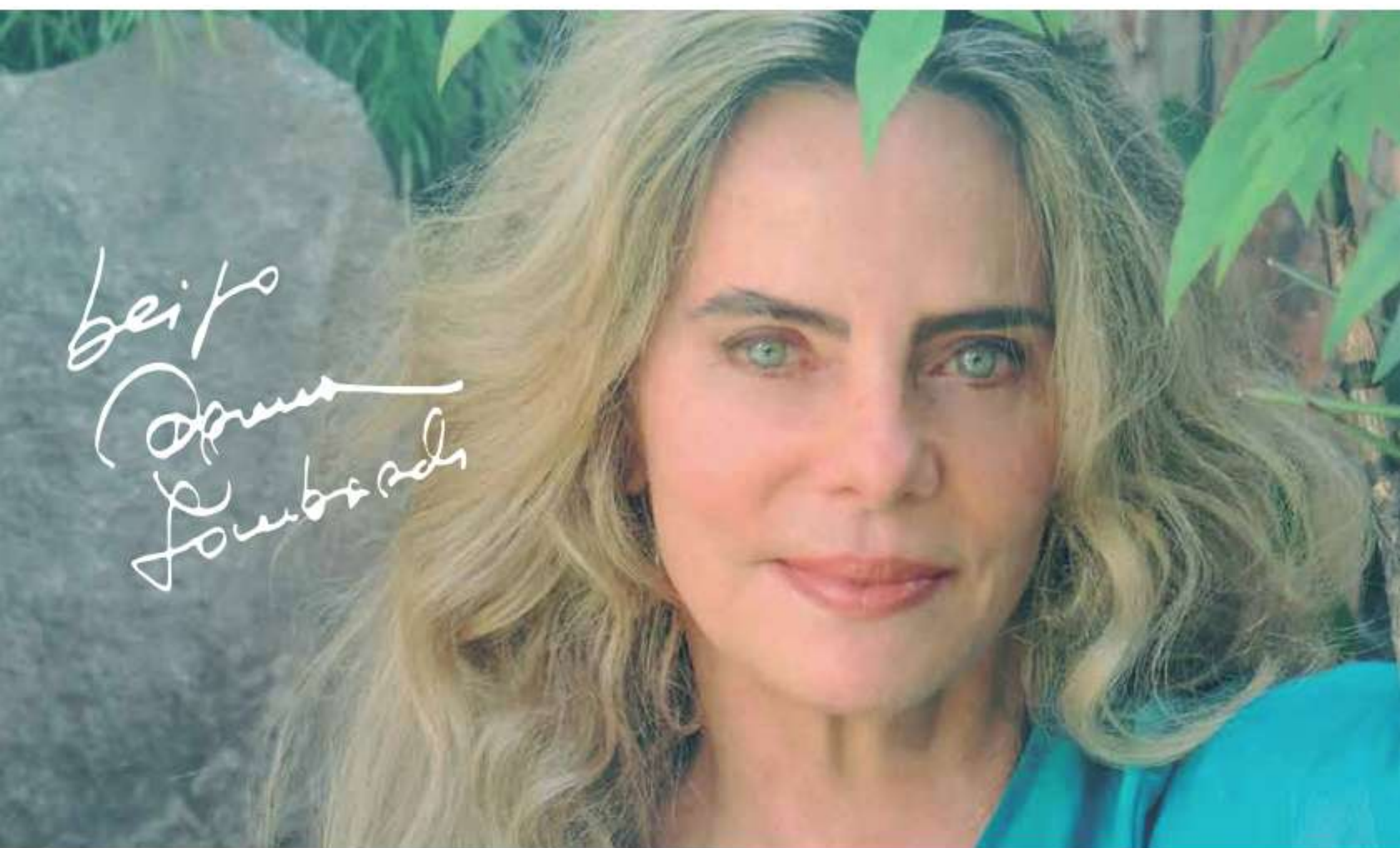


 MATÉRIA DE CAPA

BRUNA LOMBARDI



"O melhor da vida está na simplicidade e é de graça! Faz bem pra saúde, pra pele, para o humor e para autoestima. Para ser feliz, a gente precisa estar em sintonia com nós mesmos e com o que está ao nosso redor, transmitindo coisas boas, pra equilibrar o mundo que não tá fácil."



@brunalombardioficial
f brunalombardioficial
YouTube brunalombardioficial



Atriz, poeta, escritora, apresentadora, roteirista, produtora de cinema, empreendedora e ativista ambiental. Formada em Jornalismo e Marketing, ainda estudante venceu vários concursos de poesia e foi publicada em revistas internacionais. É autora de No Ritmo Dessa Festa, Gaia, O Perigo do Dragão, Apenas Bons Amigos, Diário do Grande Sertão, Filmes Proibidos e O Signo da Cidade, livros de sucesso que permaneceram durante muito tempo nas listas de mais vendidos.

Como atriz, fez grandes papéis no cinema e na TV, como Diadorim, de Grande Sertão, Veredas. Produziu e apresentou por 10 anos o programa de entrevistas Gente de Expressão. No cinema, produziu, roteirizou e estrelou os filmes Stress, Orgasm and Salvation; O Signo da Cidade; Onde Está a Felicidade? e Amor em Sampa, tendo recebido diversos prêmios nacionais e internacionais. Está constantemente envolvida em ativismo social e ambiental, e inspira seus milhões de fãs, que a seguem nas redes sociais e no seu portal Rede Felicidade, a viverem mais felizes e realizados.

Em entrevista exclusiva a Perfil, Bruna Lombardi fala sobre sua carreira e seus novos projetos. Um deles é a grande Rede Felicidade.



*"Acredite em você e não tenha medo de arriscar,
porque a vida pode ser muito mais do que se imagina.
Ouça sempre a sua intuição e a voz do seu coração.
E descubra seu caminho com fé e confiança."*

BRUNA LOM
C
BRUNA LOM
BRUNA LOM
BRUNA LOM



rede FELICIDADE

Quem é a Bruna Lombardi nesta caminhada de conquistas, sucesso e múltiplas funções?

Uma das coisas que me ocorrem é que realmente para você ter múltiplas funções, essa multiplicidade, precisamos quebrar alguns paradigmas. Você necessita acreditar que os papéis sociais não são rígidos. Que tenhamos flexibilidade para transitar entre tribos e entre interesses de coisas que acha importante para deixar a sua curiosidade te levar a novos desafios, novas descobertas. Esta é uma das minhas características, sou movida por paixão, curiosidades que me levaram a transitar em diversas áreas. Não deixei nenhuma delas para traz, elas continuam comigo. Escrevo livros, sou atriz, escrevo séries, sou roteirista, faço uma série de coisas que me interessam, mas, todas elas estão ligadas a um sentimento de humanidade.

Humanitarismo é uma coisa que eu quero propagar cada vez mais. Nós temos que ter um propósito naquilo que a gente faz. Uma mensagem atrás daquilo que você apresenta, quando o trabalho é público. Quando o trabalho não é divulgado quanto o nosso, mas, você tem que ter um conceito do que você quer propagar, você tem uma responsabilidade social com aquilo que faz. A fama, eu acredito que ela pode ser muito bem usada, para divulgar bons valores, coisas que podem ajudar o próximo, ter uma melhoria social do mundo, uma melhoria interna e externa. Sua mesmo, das pessoas que te cercam e todas as pessoas que você consegue atingir.

O tema felicidade é recorrente na sua vida e no seu dia a dia. Para a Bruna, o que é felicidade?

A palavra Felicidade é uma das mais abrangentes, talvez por isso que a gente escolheu. Ela incluiu praticamente tudo. Última instância, último gol das pessoas é estar feliz. É viver de uma forma mais feliz, realizada, serena, com maior paz de espírito. Todo mundo quer isso de alguma forma, mesmo que as fases da vida sejam de interesses diferentes. Esta finalidade é muito clara no ser humano.

Então qualquer coisa que você faça, desde uma compra, até uma viagem, um novo trabalho, uma pesquisa, você quer de alguma maneira trabalhar para ser mais feliz. Quando você descobre e contribui para a sociedade de alguma forma, de maneira legal e com os outros, isto lhe torna mais feliz, ou seja, com uma missão um pouco mais interessante, você dá um objetivo para sua vida, aí a felicidade é maior ainda.

A felicidade que a gente menciona, não significa estar todo tempo alegre. Esta não é a ideia da felicidade. A felicidade é você englobar todos os estados de espírito e compreendê-los e vivê-los com verdade. A grande felicidade começa dentro da gente, descobrindo o nosso ser, nossa essência, buscando o mais autoconhecimento. Então, está ligada nesta fonte interminável que somos nós mesmos.

Estamos num mundo de muitas transformações e precisamos despertar uma nova consciência, rever muitos valores. Fale-nos sobre isto.

Estamos eternamente num mundo de transformação. A única coisa constante da vida é a mudança. Esta frase poderia ser dita em qualquer época do mundo. O que nós temos hoje, graças à comunicação, são transformações muito mais aceleradas, mais exponenciais e de maior alcance, porque somos 7 bilhões. Isto é muito transformador. Esta transição tecnológica que estamos passando é sem dúvidas uma transição que vai ser tão importante como a descoberta do fogo. Estamos vivendo outro estágio da vida e a grande força do ser humano é a adaptabilidade.

Esta conexão da internet, mídias digitais e sociais, cada vez mais presentes na vida das pessoas. Tem sido um grande agente de transformação? Prova disso é a Rede Felicidade?

Quando eu descobri que o meu trabalho nas redes estava sendo tão transformador na vida das pessoas, comecei a ter um retorno de comentários de muitas pessoas, milhares, centenas de milhares na verdade, dizendo que estavam sendo outras pessoas, com nossos conteúdos. Percebi o quanto podemos usar muito bem a internet, as redes sociais. Como elas podem ser frutíferas e auxiliadoras. Conseguimos um movimento de solidariedade e como todas as coisas do mundo, existem bons e maus usos, então, a escolha é sempre nossa. Minha vivência da internet é uma experiência muito boa, eu só recebo amor. Percebo que é assim. Você provoca a possibilidade da pessoa ter uma coisa boa dentro dela e ela vai reagir com aquela coisa boa. Se você provoca o ódio, ela também vai reagir assim.

Bruna, você é uma grande amiga deste ser iluminado que é o Sri Prem Baba. O que ele lhe inspira? O que representa para sua vida?

O Prem Baba é um grande amigo. Eu fiz o prefácio de um dos livros dele, que foi o "AMAR E SER LIVRE". A gente tem feito palestras juntos, e isso tem sido uma coisa muito importante de conexão, minha com ele, com as pessoas e com o público. É muito boa essa possibilidade de estar comunicando, pois temos uma identificação muito grande de temas, isto é uma grande soma.

Falando da sua vida literária, seus livros, CLÍMAX, JOGO DA FELICIDADE e POESIA REUNIDA. De onde vem toda esta inspiração?

Comecei a escrever muito cedo e publiquei meu primeiro livro com 20 anos. Tive uma grande sorte de ter uma repercussão muito boa com esse livro. Logo de cara, me deu um apoio e uma segurança. Fui recebida de braços abertos pelos grandes intelectuais da época. Ficaram admirados, escritores que eu adorava, e isso abriu muitas portas para mim. A partir de então não parei de publicar, exceto o período que estava morando fora e não tinha como publicar. Mas voltei, fiz o CLÍMAX, é um livro novo, inédito. POESIA REUNIDA, que é uma compilação dos meus três livros de poemas que estavam com várias edições esgotadas. A POESIA REUNIDA contém: NORITMO DESSA FESTA, o GAIA e O PERIGO DO DRAGÃO. Então, são três livros em um. E, também O JOGO DA FELICIDADE, que tem sido um dos mais vendidos. Tudo isso me deixa muito próxima do público.

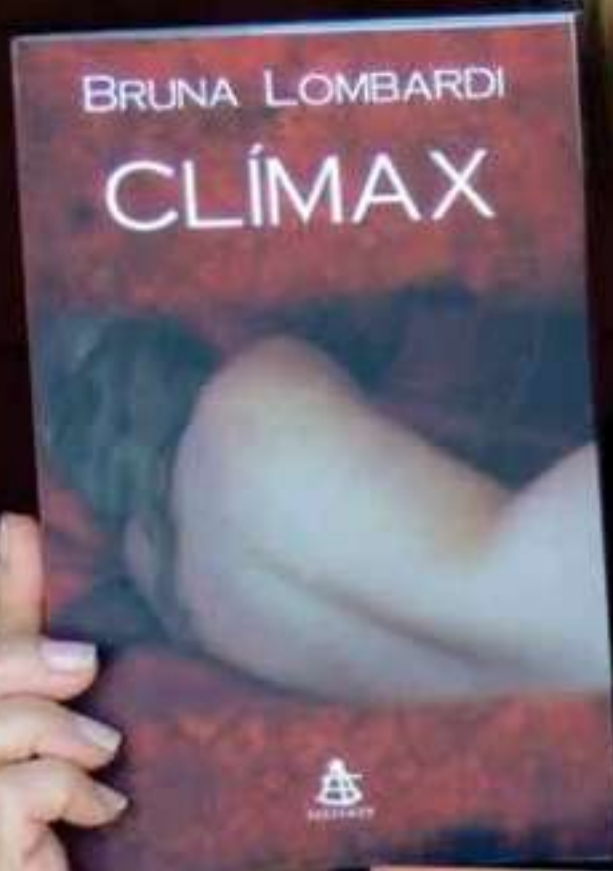


Um dos seus post nas redes sociais dizia: "Não deixe seus medos decidirem por você"!

Nós somos movidos com dois grandes sentimentos. O amor e o medo. Se você permite alimentar mais o medo, é ele que te guia obviamente. Você vai estar recuado em vez de avançar. Vai desistir em vez de se erguer quando cai, estará eternamente tolhido. O medo é uma coisa muito paralisante. Por isso, temos feito todo um trabalho, inclusive nas palestras que realizamos, ajudamos as pessoas a começarem se auto descobrir, compreender onde estão esses recantos e iluminar esses lugares escuros onde o medo se abriga.



"Faz parte do nosso caminho a gente tentar descobrir o tesouro escondido dentro de nós mesmo. Vencer o jogo da felicidade é encontrar esse tesouro."



"A jornada nunca é fácil, sem enfrentar as dificuldades, a gente não chega a nenhum lugar. Obstáculos, superação, resiliência fazem parte da nossa vida e sem eles ninguém tinha chegado onde está."

Todo este complexo, suas múltiplas funções. Qual sua missão de vida?

Minha missão de vida é buscar essa simplicidade. Eu compreendo que, na verdade, a vida é mais simples do que parece, a gente é que complica muito. Temos o prazer de complicar, mas talvez, isso seja necessário para compreendermos que teremos que simplificar depois. Então, faz parte da nossa vida.

Como é sua rotina?

Eu não sou uma pessoa de muita rotina, porque faço muita coisa ao mesmo tempo. Inclusive estou escrevendo, fiz a série como roteirista, além dos filmes que lançamos O Signo da Cidade, Onde está a Felicidade? Amor em Sampa. Nós fizemos no ano passado A Vida Secreta dos Casais. Agora, estou preparando uma nova temporada pra série. Então, não tenho uma rotina muito clara, tenho uma série de tarefas e vou me concentrando em uma de cada vez. Sou muito ligada em animais, plantas, que também são as coisas que me orientam muito. A natureza é algo que me alimenta muito, faz muito bem. Sou apaixonada por bicho, faço campanha para as pessoas adotarem os animais abandonados, divulgarem os postos de adoção, para que elas possam realmente cuidar dos bichos e não permitir que ele sejam maltratados.

Mensagem aos nossos leitores

Vamos ficar mais juntos, mais unidos, nas redes sociais, na Rede Felicidade. Porque compartilhar aquilo que você descobre, compartilhar o que você sabe é um prazer muito grande. É sem dúvidas algo que todos nós podemos fazer.